

## Glossaire de la Lithothérapie

### Ancrage

- **Définition :** Processus visant à stabiliser l'énergie d'une personne, souvent associé au chakra racine.
- **Explication :** Les pierres comme le grenat sont utilisées pour renforcer le sentiment de sécurité et de connexion à la terre.

### Aura

- **Définition :** Champ énergétique subtil qui entoure le corps physique, reflétant l'état émotionnel, mental et spirituel d'une personne.
- **Explication :** En lithothérapie, les pierres sont censées influencer l'aura pour rétablir l'équilibre énergétique.

### Chakras

- **Définition :** Centres énergétiques dans le corps humain, selon les traditions spirituelles indiennes (hindouisme, bouddhisme, yoga).
- **Explication :** Il existe sept chakras principaux, chacun associé à des fonctions physiques, émotionnelles et spirituelles spécifiques. Leur équilibre est considéré comme essentiel pour le bien-être.

### Champ électromagnétique

- **Définition :** Champ d'énergie produit par des charges électriques en mouvement.
- **Explication :** En lithothérapie, on considère que le corps humain possède un champ énergétique qui peut être influencé par les vibrations des pierres.

### Champ morphogénétique

- **Définition :** Concept (notamment théorisé par Rupert Sheldrake) désignant un champ invisible qui contiendrait une mémoire collective et guiderait la forme, le développement et le comportement des organismes d'une même espèce.
- **Explication :** Bien que non mentionné dans le texte source, ce concept est parfois évoqué dans les médecines alternatives pour expliquer comment des informations ou des structures énergétiques se transmettent sans contact physique direct.

### Dioxyde de silicium ( $\text{SiO}_2$ )

- **Définition :** Composé chimique présent dans de nombreux cristaux, comme le quartz et l'améthyste.
- **Explication :** Cette composition confère aux pierres des propriétés physiques et énergétiques spécifiques.

### Effet piézoélectrique

- **Définition :** Propriété de certains matériaux (comme le quartz) à générer une charge électrique en réponse à une pression mécanique.
- **Explication :** Cet effet est utilisé dans des applications technologiques, comme les montres à quartz, et est parfois cité en lithothérapie pour expliquer les propriétés énergétiques des pierres.

### Fréquence vibratoire

- **Définition :** Taux auquel une énergie ou une vibration oscille.

- **Explication :** Chaque pierre est supposée émettre une fréquence vibratoire unique qui interagit avec les énergies du corps pour favoriser l'harmonie.

### Holistique

- **Définition :** Approche qui considère l'être humain dans sa globalité (corps, esprit, âme) plutôt que de se concentrer sur des parties isolées.
- **Explication :** La lithothérapie s'inscrit dans une démarche holistique en cherchant à équilibrer les énergies à tous les niveaux.

### Lithothérapie

- **Définition :** Une pratique thérapeutique alternative qui utilise les pierres et les cristaux pour leurs propriétés énergétiques, visant à harmoniser le corps, l'esprit et l'âme.
- **Explication :** Basée sur l'idée que les pierres émettent des vibrations pouvant influencer les énergies humaines, la lithothérapie est souvent utilisée pour le bien-être émotionnel, mental et spirituel.

### Mantras

- **Définition :** Sons, mots ou phrases répétés lors de la méditation pour favoriser la concentration et l'équilibre énergétique.
- **Explication :** Souvent utilisés en combinaison avec les chakras pour renforcer leur harmonisation.

### Physico-chimique

- **Définition :** Relatif aux propriétés à la fois physiques (comme la structure) et chimiques (comme la composition) d'une substance.
- **Explication :** Dans le contexte des cristaux, cela fait référence à leur composition minérale, leur structure cristalline et leurs interactions avec l'environnement.

### Purification

- **Définition :** Processus visant à nettoyer une pierre de ses énergies accumulées pour restaurer ses propriétés.
- **Explication :** Les pierres sont souvent purifiées avec de l'eau, du sel ou de la fumée (encens) avant d'être utilisées.

### Résonance

- **Définition :** Phénomène où une vibration externe (comme celle d'une pierre) influence une vibration interne (comme celle d'un chakra).
- **Explication :** En lithothérapie, les pierres entrent en résonance avec les énergies du corps pour dissiper les blocages et rétablir l'équilibre.

### Synchronicité

- **Définition :** Concept développé par le psychologue Carl Jung décrivant l'occurrence simultanée de deux événements (l'un psychique, l'autre physique) qui ne sont pas liés par une causalité directe mais par le sens qu'ils ont pour l'observateur.
- **Explication :** Dans les approches spirituelles, la synchronicité est souvent interprétée comme un signe d'alignement avec l'univers ou le résultat d'un travail énergétique.